

FORUM DE L'EXCELLENCE

Assistant(e)s de Direction - PARIS

Programme de la journée

Jeudi 2 octobre 2026

Metafore Boétie - 5 Rue la Boétie, 75008 Paris

Programme

Horaire	Durée	Programme
08h15	45 min	Accueil et petit-déjeuner Café, viennoiseries et premiers échanges entre participants
09h00	1h30	Conférence : L'optimisme, un mindset Philippe BLOCH - Conférencier et auteur Comment cultiver un état d'esprit positif pour transformer les défis en opportunités
10h30	30 min	<i>Pause café</i>
11h00	1h30	Ateliers pratiques - Session 1 Choisissez 1 atelier parmi : - Prise de parole en public - Marco HORANIEH - Booster sa productivité avec l'IA - Stéphanie DELOUMEAUX - L'intelligence émotionnelle - Dorothée KAEUFFER
12h30	1h30	Déjeuner Buffet et networking
14h00	45 min	Conférence : La perfection vs l'excellence Clarisse CASTAN - Coach et conférencière Sortir du piège de la perfection pour embrasser une démarche d'excellence durable
14h45	45 min	Partage entre pairs Échanges structurés entre participants sur vos bonnes pratiques et défis
15h30	30 min	<i>Pause café</i>
16h00	1h30	Ateliers pratiques - Session 2 Choisissez un second atelier (différent du matin) - Prise de parole en public - Marco HORANIEH - Booster sa productivité avec l'IA - Stéphanie DELOUMEAUX - L'intelligence émotionnelle - Dorothée KAEUFFER
17h30	30 min	Clôture et remise des attestations

Lieu : Metafore Boétie - 5 Rue la Boétie, 75008 Paris

Horaires : 08h15 - 18h00 | **Participants :** 50 personnes maximum | **Formation :** 3h d'ateliers certifiés Qualiopi, éligibles OPCO (400 € TTC)

Organisé par **Forum de l'Excellence** | www.forumdelexcellence.fr