

Forum de l'Excellence

Programme de Formation

8 octobre 2026 - Paris

Public visé	Assistant(e)s de Direction expérimenté(e)s
Durée	3 heures - 2 modules de 1h30 au choix
Modalité	Formation en présentiel
Tarif formation	400 € TTC (inclus dans le Pass Forum de l'Excellence)
Prérequis	Aucun
Accessibilité	Formation accessible aux personnes en situation de handicap. Nous contacter pour tout besoin spécifique.
Responsable pédagogique	Stéphanie Deloumeaux - contact@kick-assistant.com
Organisme de formation	Kick Assistant - Certifié Qualiopi - SIRET : 901 085 050 00010
N° déclaration d'activité	À compléter

Choisissez 2 modules parmi les 3 proposés

Les 3 Modules

Module 1 : L'IA au service des assistant(e)s de direction

Animé par Stéphanie Deloumeaux - Kick Assistant

Objectif : Maîtriser les outils IA pour gagner en efficacité et se positionner en partenaire stratégique

Contenu :

- Découvrir les outils IA adaptés au quotidien des assistant(e)s
- Rédiger et reformuler emails, notes et comptes rendus en quelques clics
- Optimiser la gestion d'agenda et des priorités
- Se positionner comme référent(e) IA auprès de son manager

Module 2 : L'intelligence émotionnelle au coeur de l'équipe

Animé par Dorothee Kaeuffer - Be a Sequoia

Objectif : Identifier et réguler ses émotions pour améliorer la communication collective

Contenu :

- Comprendre les fondamentaux de l'intelligence émotionnelle
- Étudier les 4 piliers : conscience de soi, maîtrise de soi, empathie, compétences sociales
- Développer son intelligence émotionnelle au quotidien
- Gérer le stress et développer sa confiance en soi

Module 3 : Gagner en impact lors de vos prises de parole

Animé par Marco Horanieh - Formateur en prise de parole

Objectif : S'exprimer clairement et avec impact en réunion ou devant une assemblée

Contenu :

- Identifier les outils fondamentaux d'une bonne prise de parole
- Maîtriser posture, ancrage, regard, gestuelle et voix
- Structurer son discours efficacement
- Mise en pratique : présentations filmées et exercices

Moyens pédagogiques et évaluation

Méthodes pédagogiques	Alternance théorie et pratique, méthodes expositives et actives
Moyens pédagogiques	Supports de cours, présentations, exercices pratiques
Évaluation avant formation	Questionnaire de positionnement envoyé avant la journée
Évaluation pendant	Exercices pratiques, mises en situation, quiz
Évaluation après formation	Questionnaire de satisfaction et certificat de réalisation remis à chaque participant(e)
Suivi de l'exécution	Feuilles d'émargement signées par les stagiaires et les formateurs
Règlement intérieur	Un règlement intérieur est remis à chaque participant(e) avant la formation

Kick Assistant - Organisme de formation certifié Qualiopi

SIRET : 901 085 050 00010 | contact@kick-assistant.com